

Послесловие к изданию.

Инициатива простой томской домохозяйки Маши Дроздовой по экономному расходованию энергоресурсов в быту настолько взволновала Департамент энергетики Администрации Томской области и Региональный центр управления энергосбережением, что Вы уже держите в руках это издание.

М. Дроздова не собирается останавливаться на достигнутом, и уже приступила к подготовке следующего издания – «35 советов олигархам и руководителям разных уровней». Учитывая денежные трудности олигархов, Региональный центр управления энергосбережением окажет финансовую поддержку в подготовке и издании «35 советов...».

Лозунг, выдвинутый Губернатором Томской области, В.М. Крессом:
«Энергосбережение – дело для всех, польза для каждого» живет и побеждает!



**Помните, «экономленные»
деньги можно потратить
НА СЕБЯ ЛЮБИМУЮ,
и мужу знать это
необязательно.**



35 СОВЕТОВ ДОМОХОЗЯЙКАМ

Департамент энергетики администрации Томской области
г.Томск 634041 пр.Кирова, 41, оф. 509
тел.:55-50-19 факс: 55-51-92 e-mail:suhanova@tomsk.gov.ru

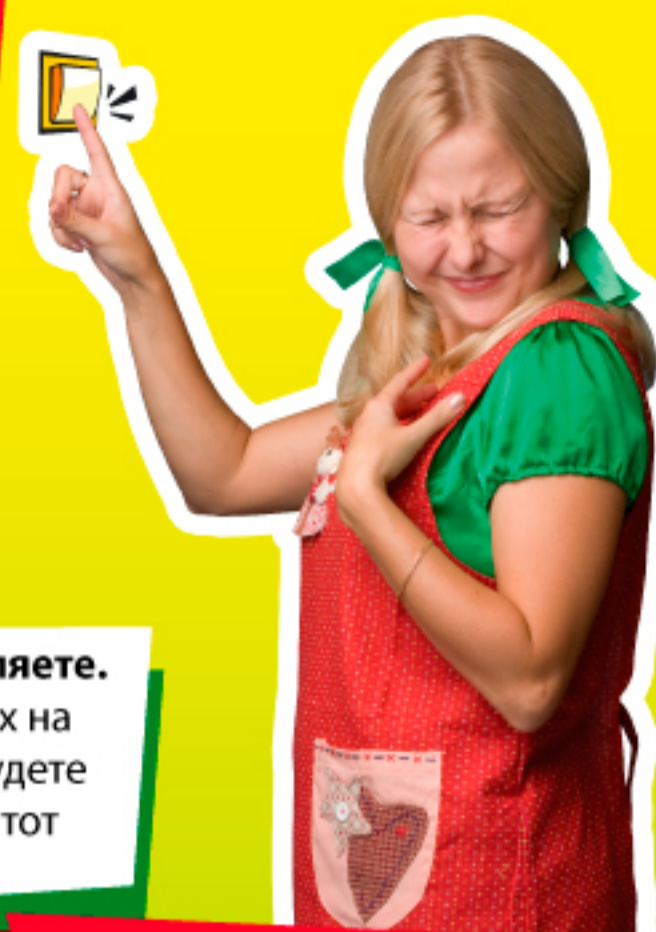


НП «Региональный центр управления энергосбережением»
Адрес: 634021, г.Томск, пр.Фрунзе, 115
тел. 26-48-74, факс 44-02-09 e-mail: es@es.tomsk.ru
www.es.tomsk.ru

дизайн → студия алексеева
alexstudio.ru

Все-таки женщиной быть лучше, чем мужчиной – хотя бы потому, что женщина – хранительница домашнего очага, а мужчина – добытчик. От мужей мы часто слышим: «Ты только и можешь ходить по магазинам и тратить деньги...» Тем не менее, они любят хорошо и вкусно поесть. И мы у них должны выглядеть на все 100, не говоря уже о маникюре, педикюре, парикмахерской, спа-салоне, фитнес-клубе... Какое-то противоречие с их стороны получается. Вам так не кажется?
«Домохозяйка!» - часто слышите в свою сторону? «Что приготовить на ужин?», «Нужно срочно утеплить полы на зиму», «Завтра помою окна, разморожу холодильник», «С утра нужно сбежать оплатить счета за электроэнергию и тепло», «А может сделать ремонт?», «Нужно лампочку в подъезде поменять» и т.д. Эти заботы знает любая домохозяйка. Каждый день мы планируем расходы и думаем как их сократить. Решение перед нами. Оно очень простое и удобное в применении. Читайте и экономьте!
Желаем удачи!

Уважаемые домохозяйки, вовлекайте в процесс эффективного использования электроэнергии своих мужей и детей, а также их родителей и гостей Вашего дома!



1

Платите за столько, сколько потребляете.

Разберитесь в своих счетах и договорах на электроснабжение и тепло, тогда Вы будете знать, где можно экономить. Кто знает, тот экономит!

2

Электрический счетчик многотарифный.

Цены на электроэнергию в течение дня различны. Тариф с 23.00 до 07.00 на треть ниже, чем с 07.00 до 23.00. Установка многотарифного счетчика учета электроэнергии в зависимости от образа Вашей жизни – сова, жаворонок – позволит экономить на оплате счетов и равномерно распределить потребление электроэнергии в течение суток: стиральные и посудомоечные машины, кондиционер, холодильник в максимальном режиме заморозки и др. могут работать ночью.

Контролируем потребление электроэнергии в соответствии с нашими желаниями и возможностями!

3

Уходя, гасите свет! Выключать нужно не только свет, но и по возможности все электроприборы, бытовую технику и воду.

4

Бытовые приборы: электроприборов в квартирах становится все больше, жизнь они делают проще, а вот счета за электроэнергию огорчают. Поэтому не оставляйте оборудование в режиме ожидания – используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании или выключайте их из розетки. Выключение не используемых приборов – телевизора, музыкального центра и т.д. – позволит снизить потребление электричества и сэкономить деньги.

Уходя, гасите свет!

6

Экономия на холодильнике: покупайте холодильники только класса А – энергосберегающего класса. Меняйте положение терморегулятора в зависимости от заполнения холодильника и температуры окружающей среды. Включайте максимальный режим заморозки для длительного хранения продуктов. Чем меньше продуктов – тем слабее заморозка. Горячие продукты в холодильнике ведут к большим затратам энергии на охлаждение продуктов. Не держите дверцу холодильника долго открытой. Чаще его размораживайте. Устанавливайте холодильник подальше от отопительных и нагревательных устройств: излишнее внешнее тепло вынуждает его работать в усиленном режиме. Раскладывайте продукты в холодильнике без нагромождения, чтобы обеспечить необходимую циркуляцию воздуха в камере. Не допускайте нагрев корпуса холодильника прямыми солнечными лучами.

5

Экономия на электроплитах: используйте чугунную или стальную штампованную посуду с эмалевым покрытием по всей поверхности, кроме наружного дна. Это экономит 10-20% энергии. Дно посуды должно быть сухим, утолщенным, ровным и в идеале – равным диаметру конфорки. Плотно закрывайте посуду крышками. Включать конфорки нужно за несколько минут до приготовления пищи, а выключить раньше – плита сохраняет необходимую температуру некоторое время. Небольшие по объему блюда готовьте в микроволновке. Используйте экономичный способ приготовления пищи на пару, при котором кастрюли ставят друг на друга, при этом верхняя кастрюля греется паром, поднимающимся из нижней кастрюли. Если вы собираетесь менять электрическую плиту, то купите с индукционными конфорками – экономия электричества и безопасность использования.



Используйте чугунную или стальную штампованную посуду

7

Экономия на компьютерах: вопрос на засыпку: чем занимается компьютер, оставленный включенным на ночь? Ответ прост: потребляет электроэнергию. Переводите компьютер в спящий или ждущий режим, а еще лучше выключите его на ночь. Ну а если жизнь без компьютера вы не представляете и не минуты, то на ночь займите его чем-нибудь полезным: дефрагментацию диска или оцифровку видео, обновлению программ, закачкой фильмов и др.

8

Экономия на телевизорах: расход электроэнергии у плазменного телевизора в 4 раза выше, чем у обычного. Выключение телевизора на ночь, а не использование спящего режима экономит электроэнергию.



9

Экономия на стиральных машинах: покупайте стиральные машины только класса А – экономичного энергосберегающего класса. Загружайте всегда только полную машину белья. Грязное белье стирайте при более высокой температуре, остальное белье выстирается и при 40 градусах. Используйте экономные программы: 60 градусов вместо 90. Предварительную стирку может заменить замачиванием белья. **Если ваша стиральная машина работает бесшумно, то стирайте ночью** при установке многотарифного счетчика: **дешевле и удобней!**

Выключайте утюг и доглаживайте остатки белья

10

Экономия на утюге: заранее выключайте утюг и доглаживайте остатки белья, пока он не остыл. Используйте теплоотражающую гладильную доску. Старайтесь не перекручивать электрический шнур и регулярно проверяйте его целостность. Вначале прогладьте вещи, которые необходимо обрабатывать при низких температурах, а затем повышайте нагрев утюга по мере необходимости. Не забывайте чистить рабочую поверхность электроутюга – облегчает глажение и экономит электроэнергию.

11

Экономия на чайниках: постарайтесь наливать нужное Вам количество воды в чайник – сэкономите электроэнергию и время для нагрева воды. Использование термоса позволит Вам сохранить температуру напитка на некоторое время. Важно своевременно удалять накипь. Вода в посуде с накипью нагревается медленнее, и расходует лишние киловаттчасы. Или вспомним **старый проверенный способ – чайник со свистком.**



Проверенный способ - чайник со свистком

12

Экономия на микроволновках: время на приготовление и электроэнергию. Быстрая разморозка и подогрев продуктов. **Очень эффективно!**

13

Экономия на пылесосе: экономично и надежно работает только при чистых фильтрах, поэтому каждый раз после уборки помещений не только вытряхивайте пылесборник, но и тщательно чистите его щеткой.

14

При эксплуатации электродуховки используйте весь ее рабочий объем. Согласитесь, печь пару пирожков в объемной духовке неэффективно и неэкономично, поэтому используйте скороварку.

Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетке, нагревается, даже если там нет телефона, т.е. почти вся энергия используется впустую.

15

16

Батареи отопления будут эффективно обогревать помещение, если за ними установить теплоотражающие экраны и не закрывать их плотными шторами и мебелью.

17

Экономим воду: принимаем душ, а не ванну. Во время бритья и чистки зубов закрываем кран.

18

Моем посуду, используя две наполненные раковины: в одной растворяем моющее средство, а в другой ополаскиваем посуду. Расход воды снижается в десятки раз, экономятся моющие средства.

Готовясь к зиме, заделываем щели в оконных рамах и дверных проемах используя герметики. Они не дадут попасть влаге и холоду внутрь помещения и предотвратят промерзание стен, появление грибковой плесени и возникновение сквозняков;

19

Утепляем полы, положив на них ковры.

20

21 Не окрашиваем батареи масляными красками, а **используем цинковые белила.**

Стену за батареями полезно укрывать теплоотражающими материалами.

22

23 С помощью терморегуляторов поддерживаем комфортную атмосферу в помещении, «прибавив жару» в холод или, наоборот, «снизив обороты» во время зимней оттепели и тем самым экономя энергию.

Используйте цинковые белила

24

24 При ремонте квартиры используйте теплоизолирующую штукатурку – бесшовное покрытие полностью препятствует проникновению холода в помещение.

25

25 Меняем окна: установка конструкций с герметичными стеклопакетами позволяет экономить не менее 50% тепла в квартире.

26

26 Эффективная вентиляционная система состоит из вентилятора, шумоглушителя, фильтра (для очистки воздуха), калорифера (для подогрева воздуха), размещенных в одном компактном корпусе. Обеспечивают поступление в квартиру по специальным воздуховодам свежего воздуха, предварительно очистив его и подогрев (в холодное время суток).

Короткое проветривание помещения несколько раз в день при широко открытых окнах и выключенном отоплении экономит больше теплотенергии, чем если оставлять приоткрытыми окна при включенных батареях в течение всего дня.

27

Бытовой стабилизатор напряжения - дополнительный потребитель электроэнергии. Его применение оправдано только в том случае, когда в электросети наблюдаются слишком резкие колебания напряжения. Конструкции телевизоров последних моделей имеют встроенные в них стабилизаторы напряжения.

28

Самый чистый и бесплатный источник освещения находится прямо за вашим окном! Используйте максимально дневной свет, пока это возможно. Светлые абажуры и белые стены усилят освещение. Грязные и запыленные окна поглощают до 30% света, т.е. на треть увеличивается потребление электроэнергии.

29

30 Автоматическое отключение света на лестничной клетке и в прихожей – удобно и дешево!

30

31 Энергосберегающие лампочки взамен лампочки Ильича! Они работают в 8 раз дольше обычной лампочки и отдают в 5 раз больше света. При одной и той же освещенности экономия электроэнергии в пять раз.

31

Установите энергосберегающие лампы

32

32 Вытирайте пыль со светильников и лампочек как можно чаще. Это обеспечит чистоту и улучшение освещенности в доме.

Комбинируйте освещение в разных частях квартиры с помощью местного освещения и подвесных, настенных, настольных ламп и торшеров.

33

Деревья это хорошо, но **беспорядочные посадки перед окнами затрудняют проникновение в квартиры естественного дневного света.** Обратитесь работникам жилищного хозяйства.

34

35

35 Сравните потребление электроэнергии и тепла в каждом месяце, анализируйте, от чего произошла экономия (перерасход) электроэнергии, и делайте соответствующие выводы.

Не пытайтесь заниматься хищением электроэнергии! Это безнравственно, подсудно и небезопасно, может привести к несчастному случаю.



**Мы поем не песнь, а оду
Тем, кто экономит воду!**

www.es.tomsk.ru



**Экономьте
электричество
В любых количествах!**

www.es.tomsk.ru



**Занятие энергосбережением
дает доход
и власти уважение!**

www.es.tomsk.ru



**Энергоресурсы
используй умело - это
важнейшее наше дело!**

www.es.tomsk.ru



**Не занимаешься
энергосбережением -
останешься без средств
и даже без движения!**

www.es.tomsk.ru



**Коль поставите счетчик
на газ и воду, сохраните
карман свой и
Мать-Природу!**

www.es.tomsk.ru



**Свет горит, вода течет
Вам придет
«шикарный» счет!**

www.es.tomsk.ru



**Вам ресурсы потреблять
следует рачительно,
в этом деле мотом быть
просто унижительно.**

www.es.tomsk.ru



**Коль потратить хочешь ты
меньше электричества,
воду в чайник наливай
в небольших количествах!**

www.es.tomsk.ru